

# Lista rzeczy potrzebnych do szpitala

## **Dokumenty**

- ✓ Dowód osobisty/Paszport
- ✓ Karta ciąży
- ✓ Aktualne wyniki badań (WR, HBS, GBS)
- ✓ Wynik grupy krwi
- ✓ Badania USG
- ✓ Numer NIP pracodawcy

## **Dla mamy**

- ✓ Sztućce, kubek
- ✓ Papier toaletowy, chusteczki higieniczne
- ✓ Koszule do porodu (3-4 sztuki)
- ✓ Biustonosze do karmienia (2 sztuki)
- ✓ Bielizna (po ciąży najlepiej majtki jednorazowe siatkowe)
- ✓ Ręcznik
- ✓ Klapki/Ciapy
- ✓ Kosmetyki
- ✓ Krem z lanoliną (do osłony i regeneracji sutków)
- ✓ Wkładki laktacyjne
- ✓ Podpaski/ Wkładki poporodowe
- ✓ Podkłady poporodowe (ok 5 sztuk)
- ✓ Woda niegazowana
- ✓ Wygodna poduszka
- ✓ Telefon komórkowy/ ładowarka

## **Dla taty**

- ✓ Fartuch jednorazowy
- ✓ Ochraniacze na buty
- ✓ Aparat fotograficzny (wedle uznania)

## **Dla dziecka**

- ✓ Paczka pieluch jednorazowych rozmiar 0
- ✓ Chusteczki nawilżone
- ✓ Rękawiczki niedrapki
- ✓ Krem ochronny do pupy (Linomag, Bepantem)
- ✓ Pieluchy tetrowe (2-3 sztuki)

## **Wracamy do domu (te rzeczy przywozimy w dniu wypisu)**

- ✓ Fotelik samochodowy
- ✓ Kocyk
- ✓ Ubranie na wyjście dla malucha (body, śpiochy, kombinezon) dopasowane do pory roku
- ✓ Czapka, najlepiej wiązana zastaniająca uszy
- ✓ Ubranie dla mamy

## **Co się przyda w domu:**

- ✓ Łóżeczko z wyposażeniem (materac, kołderka/koc, 2 zestawy pościeli na zmianę, przescieradło)
- ✓ Laktator
- ✓ Niania elektroniczna
- ✓ Wanienska
- ✓ Ręcznik kąpielowy
- ✓ Przewijak/ Miejsce do przewijania
- ✓ Inhalator
- ✓ Aspirator do nosa
- ✓ Octenisept



INDYWIDUALNA PRAKTYKA POŁOŻNEJ I SZKOŁA RODZENIA „SERCE POŁOŻNEJ” MAGDALENA KUŚ  
[www.sercepoloznej.pl](http://www.sercepoloznej.pl)

Indywidualna Praktyka Położnej i Szkoła Rodzenia „Serce Położnej” Magdalena Kuś,  
ul. Lubelska 58, 21-100 Lubartów, kom. 666 604 763, mail: [magdalena@sercepoloznej.pl](mailto:magdalena@sercepoloznej.pl),  
[www.sercepoloznej.pl](http://www.sercepoloznej.pl)